



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi



GIORNATA DI ATLETICA AUTUNNALE - 2026

CSI Lodi e N.A. Fanfulla Lod. organizzano

1° PENTATHLON DI SOCIETA' SABATO 24/10/26 A LODI (LO)



Ritrovo alle ore 14.30 presso la pista di atletica del Centro Sportivo Faustina – Via Piermarini, 1

Responsabili delle gare: per la Commissione di Atletica Silvia Zaggia 340/1562431 – com.atletica@csilodi.it
per N.A. Fanfulla Lod. Giuseppe Variato 333/2435856

PROGRAMMA inizio gare ore 15.00

PISTA - GIURIA 1 + 2			PEDANA GIAVELL. - GIURIA 1			PEDANA LUNGO Arrivo - GIURIA 3		
ORARIO	GARA	CATEGORIA	ORARIO	GARA	CATEGORIA	ORARIO	GARA	CATEGORIA
h 15.00	200 m	Allieve F	Dopo Corse A seguire	Vortex	Ragazze F	h 15.00 A seguire A seguire	Lungo	Cucciolotti M
	200 m	Juniores F		Vortex	Ragazzi M		Lungo	Cucchiole F
	200 m	Seniores F					Lungo	Cuccioli M
	200 m	Allievi M						
	200 m	Juniores M						
	200 m	Seniores M						
A seguire	800 m	Amatori A F	PEDANA PESO - GIURIA 2			PEDANA LUNGO Partenza - GIURIA 4		
	800 m	Amatori B F	ORARIO	GARA	CATEGORIA	ORARIO	GARA	CATEGORIA
	800 m	Veterane F	Dopo Corse	peso 3kg	Cadette F	h 15.00 A seguire	Lungo	Cucciolotte F
	800 m	Amatori A M	A seguire	peso 4kg	Cadetti M		Lungo	Esordienti F
	800 m	Amatori B M					Lungo	Esordienti M
	800 m	Veterane M						
SPECIAL: possibilità di scegliere fra tutte le gare (max. 1), suddivisione solo per sesso M e F								

Gli orari sono indicativi e possono subire variazioni in base ad esigenze di iscrizione!

- **Aperto** agli atleti tesserati CSI
- **Iscrizioni SOLO online** entro mercoledì 21/10/26 h24.00 via portale
- **Costo** €1,50 da Cuccioli/e a Cadetti/e, €2,00 da Allievi/e a Veterani/e, Gratis Cucciolotti/e e Special f/m
- Indicare il **pettorale** in dotazione o, se non ancora in possesso, indicare 0 (ZERO). Se smarrito, indicare "S". Addebito di €3,00 per pettorali smarriti/dimenticati.
- **Bagni e spogliatoi** all'interno del campo
- **Parcheggi** dall'ingresso di Viale Piermarini, in fondo al viale alberato
- **SI GAREGGIA ANCHE COL MALTEMPO**, salvo diversa comunicazione

AL TERMINE DELLA GARA si svolgerà la lezione pratica per gli iscritti al corso allenatori. Si prega pertanto di rispettare il più possibile la puntualità onde evitare ritardi.



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi

REGOLAMENTO 1° PENTATHLON DI SOCIETÀ'

Art. 1 Introduzione – Il Pentathlon di Società è un momento di puro divertimento, nonché occasione per calcare le pedane anche in periodo autunnale prima delle corse invernali. Si svolgerà interamente nel pomeriggio di sabato 24/10/26 in pista a Lodi.

Art. 2 Categorie – Si applicano le categorie in vigore per l'annata 2025-2026.

Art. 3 Gare – Ogni atleta potrà iscriversi ad una sola gara. Le gare previste sono divise in cinque specialità, spalmate sulle varie categorie, come all'articolo 3 bis. Una Società può partecipare anche se non riesce a coprire tutte le gare coi propri atleti.

Per i concorsi, le categorie da Cucciolotti a Ragazzi m/f incluse, e gli Special che con essi gareggeranno, disporranno di 2 prove ciascuno. I Cadetti/e e gli Special che con essi gareggeranno avranno invece 3 prove ciascuno.

Tutte le corse prevedono serie a finale diretta. Allievi + Junior + Senior costituiranno un'unica categoria ai fini della classifica, così come Amatori A + Amatori B + Veterani (mantenendo però la divisione per sesso f/m).

La Commissione si riserva il diritto di accorpate più categorie per agevolare lo svolgimento della manifestazione, fermo restando lo stilare classifiche separate. La successione delle gare è indicativa, modificabile per esigenze di iscrizione.

Art. 3 bis Specialità - Le 5 specialità (200m, 800m, vortex, peso e lungo) saranno a classifica diretta senza finale, divisa fra maschile e femminile, e ripartite come segue:

- Cucciolotti/e = salto in lungo
- Cuccioli/e = salto in lungo
- Esordienti F/M = salto in lungo
- Ragazzi/e = lancio del vortex
- Cadetti/e = getto del peso
- Allievi + Junior + Senior (classifica unica) F/M = 200m
- Amatori A + Amatori B + Veterani (classifica unica) F/M = 800m
- Special F/M = scegliere una sola gara a testa fra le 5 possibili

Art. 4 Classifica e Premiazioni – La classifica finale sarà di Società. Quest'ultima sarà data dalla media fra la somma dei punti ottenuti dai singoli atleti nelle rispettive classifiche individuali di categoria e il numero di partecipanti totali per ogni singola società (tot punti / tot partecipanti). Se una Società non ha atleti in una determinata gara, semplicemente avrà zero punti in quella specialità. I punti delle classifiche individuali per ogni singola gara di ciascuna categoria, sia maschili che femminili, saranno così assegnati:

- Tutti i Cucciolotti/e, 5 punti ciascuno
- Da Cuccioli/e a Ragazzi/e, 30 punti al 1°, 28 al 2°, 27 al 3°, 26 al 4° ecc. fino a minimo 1 punto a chiunque abbia terminato la gara
- Cadetti/e e le due "macrocategorie" (Allievi + Junior + Senior / Amatori A + Amatori B + Veterani F/M), 20 punti al 1°, 18 al 2°, 17 al 3°, 16 al 4° ecc. fino a minimo 1 punto a chiunque abbia terminato la gara

Il fine è dare la stessa possibilità di piazzamento sia alle Società piccole che a quelle grandi, ma al contempo premiare la partecipazione numerosa di tutti, in proporzione coi numeri medi di partecipanti per categoria.

Allo Staffettone finale verranno premiate le prime 3 Società. Per la giornata si valuterà invece un ricordo agli atleti.

Art. 5 Maltempo – in caso di maltempo, che costringa l'annullamento totale o parziale della giornata, non vi sarà possibilità di recupero. In caso di annullamento parziale, resteranno validi i risultati conseguiti sino a quel momento.

Art. 6 Iscrizioni – Le iscrizioni nominative di ogni singolo atleta regolarmente tesserato dovranno essere effettuate SOLAMENTE ONLINE per ogni singola gara dalle singole Società entro mercoledì 21/10/26 a mezzanotte.

La quota d'iscrizione per ogni atleta e per ogni singola gara è di € 1,50 da Cuccioli/e a Cadetti/e, €2,00 da Allievi/e a Veterani/e, gratuito per Cucciolotti/e e Special m/f.

Gli atleti assenti verranno rimborsati alla Società mediante credito a scalare solamente se la percentuale di atleti assenti sarà in misura contenuta rispetto al totale dei suoi iscritti e se l'iscrizione sarà stata saldata entro l'inizio della gara. Gli assenti non vengono invece rimborsati a Società che abitualmente non effettuano il Campionato del CSI Lodi.

Art. 7 Pettorali – Alla sua prima iscrizione l'atleta, qualsiasi sia il Campionato o la gara extra, riceverà un pettorale che dovrà essere conservato per sempre, per tutte le gare di tutti i Campionati (Campestre, Pista, Strada, Staffetta), nonché per eventuali attività extra campionato. In caso di smarrimento o dimenticanza del pettorale, alla Società verranno addebitati €3,00 per la sostituzione dello stesso (€3,00 per la dimenticanza, €3,00 per lo smarrimento). In fase di iscrizione indicare nuovi atleti con lo 0 (zero), smarrimenti con la S di "smarrito".

Art. 8 Conclusioni – per quanto mancante e non in contrasto, si rimanda al Regolamento del Campionato su pista 2026.