



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi



In occasione della Festa dello Sport di Cerro al Lambro (MI)
Il **Csi Lodi** e la **Pro Loco di Cerro al Lambro** organizzano
con il **patrocinio del Comune di Cerro al Lambro**

CORSA SU STRADA 2023
1^ PROVA DEL CAMPIONATO TERRITORIALE DI LODI
e TAPPA del TROFEO DELLE PROVINCE CSI
DOMENICA 24/09/2023 A CERRO AL LAMBRO (MI)



Ritrovo alle ore 9.00 all'interno del parco in Viale Europa (incrocio con Via G. Pascoli)
Responsabile della corse: la Commissione di Atletica (Silvia Zaggia 340/1562431, Mario Samarati 339/3541459)

PROGRAMMA

ORE	CATEGORIE	DISTANZE	PERCORSO	TEMPO MAX dal primo arrivato
9.30	CUCCIOLE F (14/15/16)	MT 500	1 GIRO PICCOLO	NO
9.35	CUCCIOLI M (14/15/16)	MT 500	1 GIRO PICCOLO	NO
9.40	ESORDIENTI F (12/13)	MT 1.000	2 GIRI PICCOLI	2'30"
9.50	ESORDIENTI M (12/13)	MT 1.000	2 GIRI PICCOLI	2'30"
10.00	RAGAZZE F (10/11)	MT 1.000	1 GIRO MEDIO	2'30"
10.10	RAGAZZI M (10/11)	MT 1.000	1 GIRO MEDIO	2'30"
10.20	CADETTE F (08/09)	MT 1.500	1 GIRO PICCOLO + 1 MEDIO	4'00"
10.30	CADETTI M (08/09)	MT 2.000	2 GIRI MEDI	5'10"
10.45	ALLIEVE F (06/07)	MT 2.600	1 GIRO GRANDE	6'00"
	JUNIORES F (04/05)	MT 2.600	1 GIRO GRANDE	6'00"
	SENIORES F (89-03)	MT 2.600	1 GIRO GRANDE	6'00"
	AMATORI A F (79-88)	MT 2.600	1 GIRO GRANDE	6'00"
	AMATORI B F (69-78)	MT 2.600	1 GIRO GRANDE	6'00"
	VETERANE F (68/ PREC.)	MT 2.600	1 GIRO GRANDE	6'00"
11.10	ALLIEVI M (06/07)	MT. 3.600	1 GIRO MEDIO + 1 GRANDE	8'50"
	JUNIORES M (04/05)	MT 6.200	1 GIRO MEDIO + 2 GRANDI	15'30"
	SENIORES M (89-03)	MT 6.200	1 GIRO MEDIO + 2 GRANDI	15'30"
	AMATORI A M (79-88)	MT 6.200	1 GIRO MEDIO + 2 GRANDI	15'30"
	AMATORI B M (69-78)	MT 6.200	1 GIRO MEDIO + 2 GRANDI	15'30"
	VETERANI M (68/ PREC.)	MT 6.200	1 GIRO MEDIO + 2 GRANDI	15'30"

Gli orari sono da intendersi indicativi

Aperto agli atleti tesserati Csi e Fidal

Iscrizioni SOLO online entro giovedì 21/09/23 ore 24.00 – (tesserati Csi tramite portale, Fidal al link <https://iscrizioni.csi-net.it/137/26449>)

Costo €1,50 (cuccioli gratuito)

Utilizzare il pettorale in dotazione per la stagione 2023.

Se non in possesso, NON indicare nulla in fase di iscrizione

Ristoro al termine della gara

Non sono previste premiazioni in giornata

Comitato Territoriale C.S.I. di Lodi APS
Viale Rimembranze, 10 – 26900 Lodi
Tel. 0371-425468

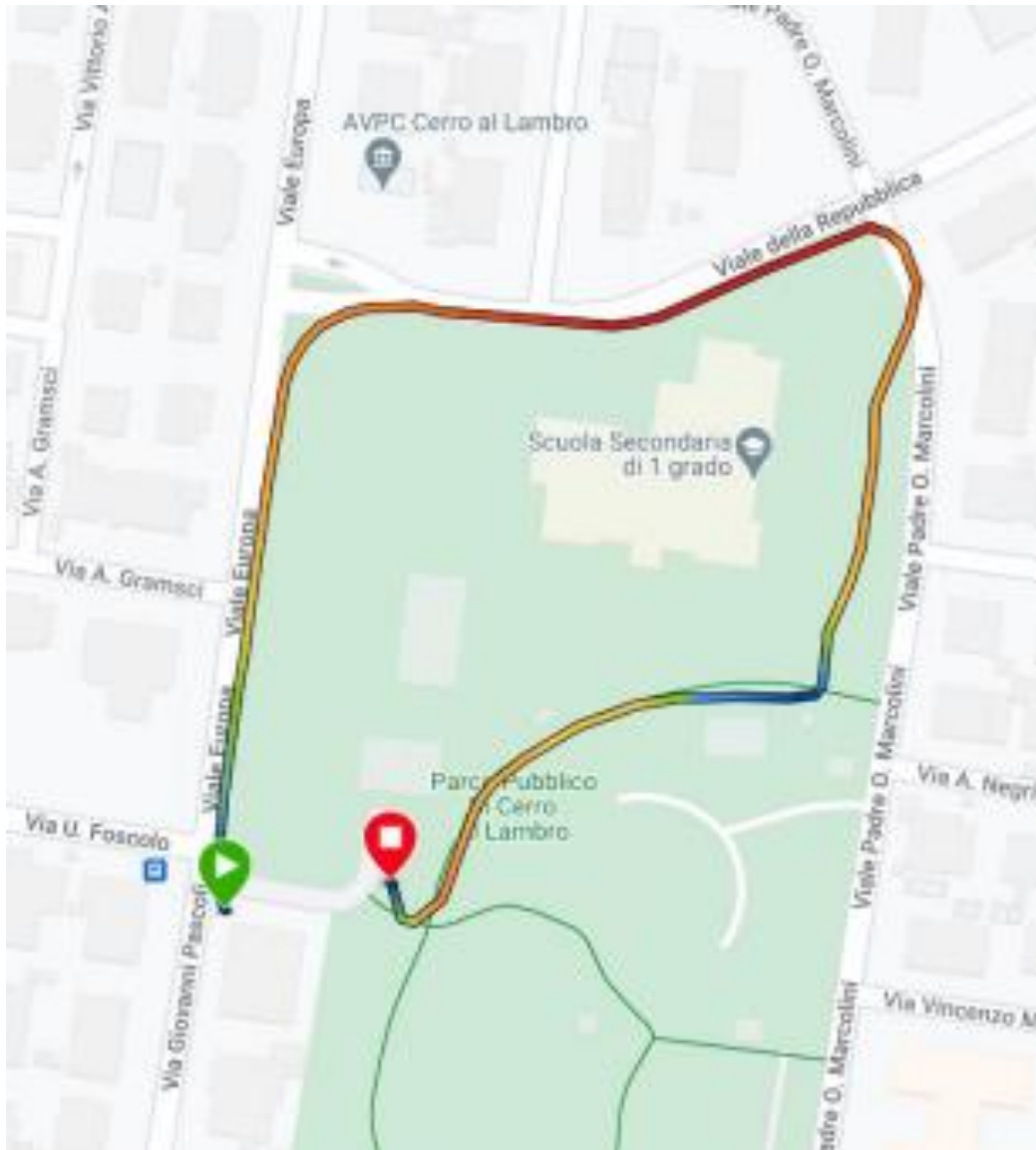
Email: com.atletica@csilodi.it | Pec: csilodi@pec.it | Web: www.csilodi.it





CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi

GIRO PICCOLO MT.500
Frecce rosse sul percorso



Tutti i percorsi prevedono la partenza dal parco di Cerro al Lambro lato Viale Europa ed il rientro, sempre nel parco, lato Via Padre Marcolini (Casa dell'acqua)

- Si esce dal parco dal lato che affaccia su Viale Europa, si percorre la via verso destra e si arriva all'incrocio
- Si gira a destra in Via Della Repubblica
- Si gira di nuovo a destra in via Padre Marcolini
- Si attraversa il cortile della scuola Media e si rientra nel parco in prossimità della Casa dell'Acqua in Via Padre Marcolini

Comitato Territoriale C.S.I. di Lodi APS
Viale Rimembranze, 10 – 26900 Lodi
Tel. 0371-425468

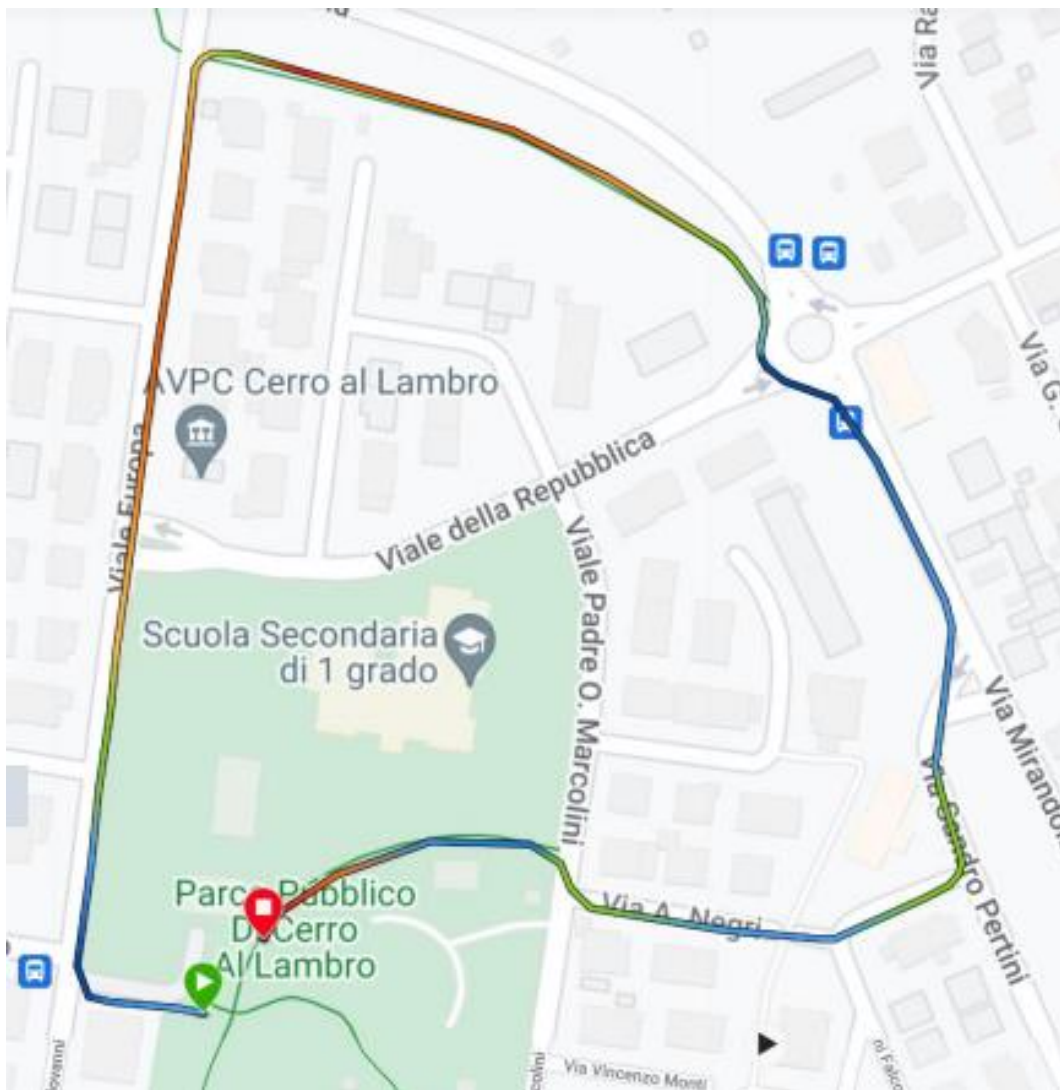
Email: com.atletica@csilodi.it | Pec: csilodi@pec.it | Web: www.csilodi.it



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi

GIRO MEDIO MT 1.000

Frecce blu sul percorso



Tutti i percorsi prevedono la partenza dal parco di Cerro al Lambro lato Viale Europa ed il rientro, sempre nel parco, lato Via Padre Marcolini (Casa dell'acqua)

- Si esce dal parco dal lato che affaccia su Viale Europa e si percorre la via verso destra
- Si procede fino ad arrivare alla Pista Ciclabile (parallela a Via Mirandola), la si imbecca sulla destra fino ad arrivare alla rotonda (attraversare sulle strisce pedonali) e si prosegue su Via Mirandola fino all'incrocio
- Prima dell'incrocio girare a destra in Via Pertini
- Girare subito a destra in Via Giovanni Falcone (la farmacia rimane sulla destra)
- Rimanere sulla destra fino ad imbeccare Via Ada Negri - la si percorre tutta fino all'incrocio con Via Padre Marcolini
- Si attraversa Via Padre Marcolini e si rientra nel parco in prossimità della Casa dell'acqua

Comitato Territoriale C.S.I. di Lodi APS

Viale Rimembranze, 10 – 26900 Lodi

Tel. 0371-425468

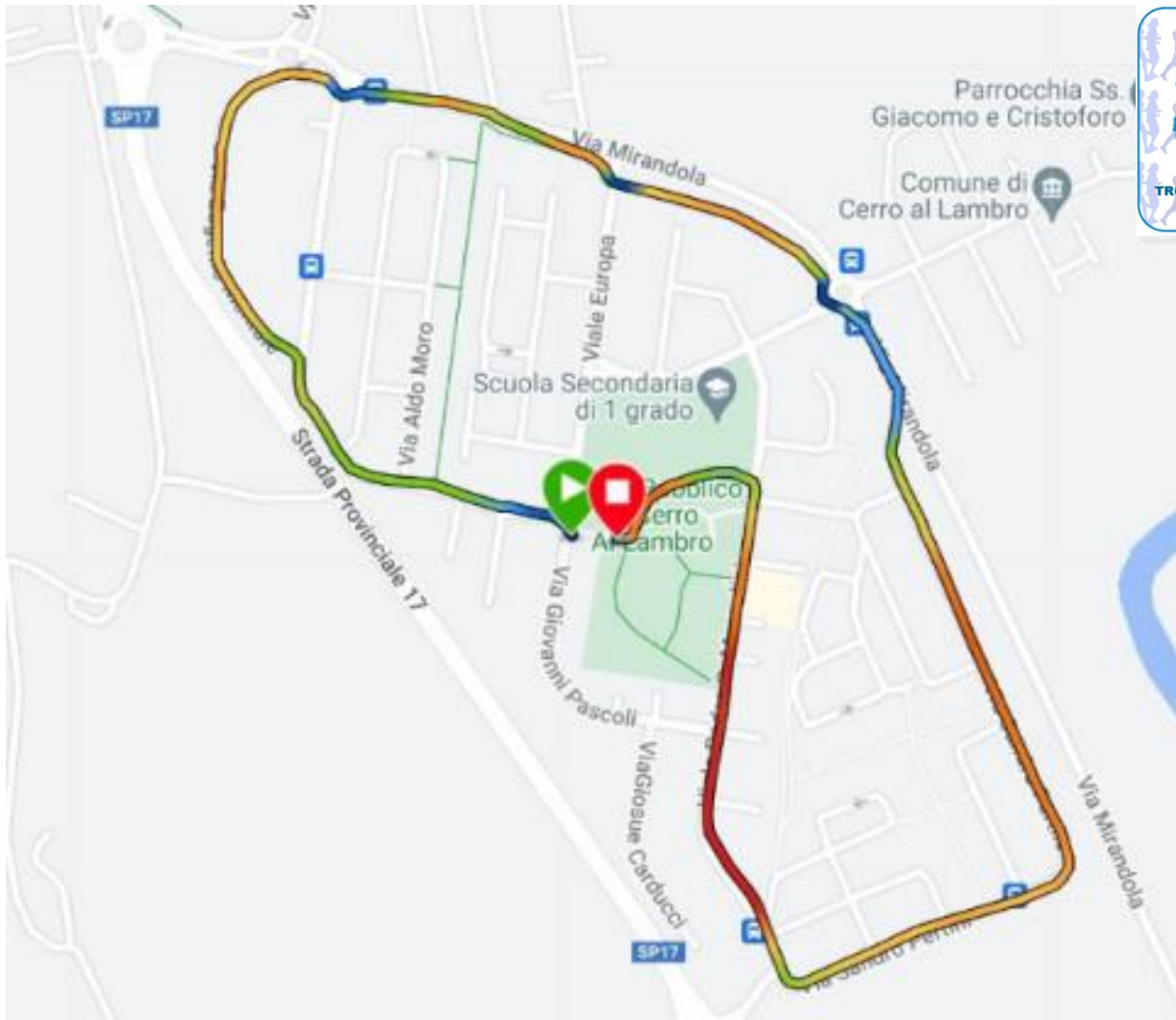
Email: com.atletica@csilodi.it | Pec: csilodi@pec.it | Web: www.csilodi.it



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi

GIRO GRANDE MT 2.600

Frecce verdi sul percorso



Tutti i percorsi prevedono la partenza dal parco di Cerro al Lambro lato Viale Europa ed il rientro, sempre nel parco, lato Via Padre Marcolini (Casa dell'acqua)

- Si esce dal parco di Cerro al Lambro lato Viale Europa, si attraversa Viale Europa
- Si procede dritto verso Via Ugo Foscolo fino all'incrocio con Via Eugenio Montale
- Si gira a sinistra in Via Eugenio Montale e si percorre tutta la via
- Tenere la destra ed imboccare la Pista Ciclabile (parallela alla Via Mirandola)
- La Pista Ciclabile attraversa Viale Europa, proseguire dritto
- Arrivare alla rotonda (attraversarla passando sulle strisce pedonali) direzione Via Mirandola
- Girare a destra in Via Sandro Pertini (la farmacia rimane sulla destra), proseguire nella Via Sandro Pertini fino ad arrivare in Via Padre Marcolini
- Si arriva in Via Padre Marcolini e la si percorre fino al rientro nel parco Via Padre Marcolini (Casa dell'acqua)

Comitato Territoriale C.S.I. di Lodi APS
Viale Rimembranze, 10 – 26900 Lodi

Tel. 0371-425468

Email: com.atletica@csilodi.it | Pec: csilodi@pec.it | Web: www.csilodi.it