



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Regionale Lombardia  
Coordinamento Attività Sportiva

*Regolamento Campionato Regionale CSI  
Corsa campestre 2023*



1

# 31° Campionato Regionale CSI di Corsa Campestre 2023



Centro Sportivo Italiano - Comitato Regionale CSI Lombardia  
Via G. Mazzini 54 – 20864 AGRATE BRIANZA (MB)  
Email: [attivita.sportiva@csi.lombardia.it](mailto:attivita.sportiva@csi.lombardia.it)



Il Campionato Regionale di Corsa Campestre 2023 è aperto a tutte le categorie, maschili e femminili, dei tesserati CSI per la stagione sportiva 2023 e si articola su 3 (tre) prove che si svolgeranno nelle date e nelle sedi previste dal seguente calendario regionale.

### 1) CALENDARIO GARE e LOCALITA'

Data	Località	Comitato Organizzatore	Termine Iscrizioni
29 gennaio 2023	Castel Goffredo	Mantova	Entro le ore 24 del 27 gennaio 2023
12 febbraio 2023	Villa Guardia	Como	Entro le ore 24 del 10 febbraio 2023
5 marzo 2023	Colorina	Sondrio	Entro le ore 24 del 3 marzo 2023

2

### 2) CATEGORIE e LIMITI DI ETA'

Categorie	Maschili	Femminili
Cuccioli	2014/2015	2014/2015
Esordienti	2012/2013	2012/2013
Ragazzi	2010/2011	2010/2011
Cadetti	2008/2009	2008/2009
Allievi	2006/2007	2006/2007
Juniors	2004/2005	2004/2005
Seniores	dal 1989 al 2003	dal 1989 al 2003
Amatori A	dal 1979 al 1988	dal 1979 al 1988
Amatori B	dal 1969 al 1978	dal 1969 al 1978
Veterani A	dal 1962 al 1968	dal 1962 al 1968
Veterani B	1961 e precedenti	1961 e precedenti
Disabili intellettivo-relazionali giovanili	2008 e successivi	2008 e successivi
Disabili intellettivo-relazionali adulti	2007 e precedenti	2007 e precedenti
Disabili fisico sensoriali giovanili	2008 e successivi	2008 e successivi
Disabili fisico sensoriali adulti	2007 e precedenti	2007 e precedenti

### 3) ORARIO PROVE

Per tutta la durata del Campionato le manifestazioni seguiranno il seguente orario:

Ore 8.45 ritrovo Giudici di gara

Ore 9.00 ritrovo Atleti

Ore 10.00 inizio gare con prosecuzione senza intervallo

A seguire premiazioni e saluti.

### 4) PROGRAMMA

Il Comitato Organizzatore, almeno 20 giorni prima della data programmata, trasmetterà al Coordinamento Regionale dell'Attività Sportiva [attivita.sportiva@csi.lombardia.it](mailto:attivita.sportiva@csi.lombardia.it) il programma della singola prova che, attenendosi al presente regolamento, dia anche le opportune indicazioni logistiche.

Sarà cura del Coordinamento Regionale Attività Sportiva convalidare il programma e divulgarlo a tutti i Comitati ed alle Società Sportive della disciplina interessata.



## 5) AMMISSIONE ATLETI

Possono partecipare atleti/e tesserati/e al CSI per l'anno associativo 2023, per la disciplina dell'Atletica Leggera. Le categorie ed i limiti di età sono quelli riportati all'articolo 2.

E' consentita la partecipazione di atleti tesserati FIDAL; gli atleti dovranno avere con se la tessera FIDAL o altro documento attestante il tesseramento.

L'eventuale premiazione degli atleti tesserati FIDAL sarà a discrezione degli Organizzatori locali; inoltre, gli stessi non entreranno nella classifica individuale finale.

3

## 6) ASSISTENZA SANITARIA

A cura dei Comitati Organizzatori sarà assicurata l'assistenza di un medico e di un'autoambulanza con DAE per l'intera durata delle gare.

Il Giudice preposto raccoglie i dati e la firma del medico sull'apposito modulo predisposto dal Coordinamento Regionale Attività Sportiva.

Per la stagione sportiva 2023, le "Disposizioni tecnico-regolamentari sulla dotazione e l'impiego da parte di società sportive CSI di defibrillatori semiautomatici esterni" e la "Normativa DAE - FAQ e disposizioni tecniche CSI" pubblicate sul sito internet della Presidenza nazionale all'indirizzo <http://csi-net.it/index.php?action=pspagina&idPSPagina=3552> non sono soggette a impugnazione davanti agli Organi di giustizia sportiva.

## 7) DISTANZE

Categorie	Maschili	Femminili
Cuccioli	300-400	300-400
Esordienti	700-900	700-900
Ragazzi	1000-1200	1000-1200
Cadetti	2000-2400	1400-1600
Allievi	2800-3500	2000-3000
Juniores	5500-7000	2000-3000
Seniores	5500-7000	2000-3000
Amatori A	5500-7000	2000-3000
Amatori B	4000-5500	2000-3000
Veterani A	4000-5500	2000-3000
Veterani B	4000-5500	2000-3000
Disabili intellettivo-relazionali giovanili	700-900	700-900
Disabili intellettivo-relazionali adulti	700-900	700-900
Disabili fisico sensoriali giovanili	1000-1200	1000-1200
Disabili fisico sensoriali adulti	2000-2400	1400-1600

## 8) SUCCESSIONE GARE e SPUNTA ATLETI

Ogni atleta dovrà presentarsi all'addetto ai concorrenti, venti minuti prima della partenza della propria categoria, con il pettorale ben visibile appuntato al petto con 4 spille.



Gli atleti dovranno **OBBLIGATORIAMENTE** passare dalla spunta prima di presentarsi sulla riga di partenza; in caso contrario l'atleta sarà soggetto a squalifica.

Salvo diversa indicazione da comunicarsi prima della partenza della prima categoria da parte del Giudice Arbitro, la successione delle gare sarà:

- 1) Esordienti Femminili e Disabili intellettivo-relazionali Femminili
- 2) Esordienti Maschili e Disabili intellettivo-relazionali Maschili
- 3) Cucciolo
- 4) Cuccioli
- 5) Ragazze e Disabili fisico sensoriali giovanili Femminili
- 6) Ragazzi e Disabili fisico sensoriali giovanili Maschili
- 7) Cadette e Disabili fisico sensoriali adulti Femminili
- 8) Cadetti e Disabili fisico sensoriali adulti Maschili
- 9) Allieve, Juniores Femm., Seniores Femm., Amatori "A" e "B" Femminili, Veterane "A" e "B"
- 10) Allievi
- 11) Junior Maschili, Senior Maschili, Amatori "A" Maschili
- 12) Amatori "B" e Veterani "A" e "B" Maschili

**Sulla base dell'ordine d'arrivo saranno compilate classifiche separate per ogni categoria.**

#### **9) MODALITA', TERMINI di ISCRIZIONE, QUOTE GARA**

**L'iscrizione nominativa degli Atleti e dei Dirigenti Accompagnatori dovrà essere effettuata online dalle Società entro le date indicate al punto 1.**

**La quota gara, di € 2,50 per ciascun atleta,** dovrà essere versata al Comitato Regionale CSI Lombardia a chiusura dell'iscrizione online. Il pagamento delle quote gara **dovrà essere effettuato tassativamente tramite carta di credito o tramite bonifico online** (se si utilizzano le banche del circuito MyBank); in entrambi i casi il sistema provvederà a rilasciare immediatamente la ricevuta che dovrà essere portata la mattina della gara ed esibita per il ritiro dei pettorali.

Solo in casi eccezionali il pagamento potrà essere effettuato anche tramite bonifico tradizionale intestato a Comitato Regionale CSI Lombardia – c.c. n. 100000000564 della BANCA INTESA SAN PAOLO – Filiale di Marcignago (Pavia): IBAN: **IT 47E0306956001100000000564**. In questo caso la ricevuta potrà essere richiesta al Comitato Regionale che provvederà a rilasciarla solo dopo aver ricevuto il bonifico in questione.

**Non verranno accettati pagamenti in contanti il giorno della gara.**

**L'iscrizione delle categorie Cuccioli/e e Disabili è GRATUITA.**

Solo in casi eccezionali è data la possibilità alle Società Sportive di iscrivere, la mattina della gara, un massimo di 3 (tre) atleti versando una quota gara di €uro 5,00 cadauno. **Le iscrizioni della mattina potranno avvenire esclusivamente ENTRO LE ORE 9:00, e portando in visione la tessera del CSI con foto, oppure la lista certificata di tesseramento per la stagione 2023 accompagnata da un documento di riconoscimento in corso di validità.**

**Anche per gli Atleti FIDAL le iscrizioni andranno effettuate entro le date indicate al punto 1.**

**Le Società che vorranno far partecipare gli Atleti FIDAL dovranno inviare una mail al Coordinamento Regionale Attività Sportiva [attivita.sportiva@csi.lombardia.it](mailto:attivita.sportiva@csi.lombardia.it) entro le date di cui al punto 1, indicando; società, nome e cognome atleta, data di nascita, categoria e n. tessera FIDAL.**

**Successivamente il Coordinamento Regionale attività sportiva comunicherà, tramite mail, la conferma delle iscrizioni e l'importo da pagare che dovrà essere effettuato, obbligatoriamente, tramite bonifico bancario.**

**Anche pe questi Atleti, non verranno accettate iscrizioni il giorno della gara.**



**Dato che l'iscrizione degli Atleti nel Portale Campionati è condizione indispensabile per la partecipazione alla fase nazionale, coloro che risulteranno iscritti ma assenti alla gara verranno successivamente depennati dal Portale stesso.**

Per le gare verranno utilizzati i pettorali con microchip già consegnati in occasione del Campionato Regionale di Corsa su Strada (a parte le categorie Cuccioli/e). Pertanto, non saranno validi pettorali delle annate precedenti. Gli atleti non potranno partecipare alle singole prove se privi del pettorale assegnato in quanto la gestione degli arrivi verrà effettuata elettronicamente tramite la lettura del microchip; di conseguenza risulterebbe impossibile inserire in classifica atleti non rilevati all'arrivo dalle apparecchiature.

**Per le categorie Cuccioli/e verranno utilizzati i classici cartoncini**, già predisposti con apposita etichetta nominativa, da apporre sul petto dell'Atleta; cartoncino che dovrà essere applicato sul petto dell'Atleta con una sola spilla e che verrà ritirato dai Giudici di gara all'arrivo.

Alcune settimane prima dell'inizio del Campionato Regionale di Corsa Campestre verrà inviato alle Società Sportive l'elenco dei loro Atleti ai quali è stato assegnato il pettorale durante il Campionato Regionale di Corsa su Strada. Le Società dovranno, **almeno 7 giorni prima dell'inizio del Campionato Regionale di Campestre comunicare, con mail all'indirizzo [attivita.sportiva@csi.lombardia.it](mailto:attivita.sportiva@csi.lombardia.it), i pettorali smarriti, che verranno sostituiti al costo di € 3,00.**

I pettorali richiesti la mattina della gara saranno consegnati al costo di € 5,00.

## 10) CONTROLLO TESSERAMENTO

Tutti gli atleti dovranno essere tesserati in data antecedente alla manifestazione, fatto salvo quanto disposto al terzo capoverso dell'art 5.

Qualora lo ritenga opportuno il Coordinamento Regionale Attività Sportiva potrà effettuare dei controlli sull'identità degli atleti; gli stessi dovranno quindi essere in possesso di documento di identità, o tessera con foto, da esibire a richiesta dei Giudici.

## 11) CLASSIFICA INDIVIDUALE (di giornata e finali)

Verranno stilate le seguenti classifiche:

### **CLASSIFICA di GIORNATA**

Verrà stilata attribuendo ad ogni Atleta CSI, per ogni manifestazione, il seguente punteggio in base al piazzamento ottenuto:

Nelle categorie Giovanili (fino ai Cadetti/e) verranno assegnati i seguenti punteggi:

- al 1° classificato 50 punti
- al 2° classificato 47 punti
- al 3° classificato 45 punti
- al 4° classificato 44 punti

e così via di seguito, diminuendo 1 punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di 3 punti per ogni atleta classificato.

Nelle categorie Assolute (dagli Allievi/e) i punteggi assegnati saranno i seguenti:

- al 1° classificato 30 punti
- al 2° classificato 27 punti
- al 3° classificato 25 punti
- al 4° classificato 24 punti



e così via di seguito, diminuendo 1 punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di 3 punti per ogni atleta classificato.

Per il piazzamento non si terrà conto di eventuali atleti FIDAL inseriti nell'ordine di arrivo.

### **CLASSIFICA FINALE**

La classifica finale sarà determinata dalla somma dei punteggi ottenuti dall'atleta nel corso delle tre prove del Campionato.

Nella classifica finale Individuale verranno classificati prima gli Atleti con tre o due prove regionali e successivamente gli Atleti con una prova regionale.

***Le categorie cuccioli non avranno una classifica finale e pertanto non verrà assegnato il titolo di Campione Regionale.***

## **12) CLASSIFICA SOCIETA' (di giornata e finali)**

Verranno stilate le seguenti classifiche:

- a) Classifica Società Giovanile
  - data dalla somma di tutti i punti ottenuti dai rispettivi Atleti delle cat. Esordienti m. e f. – Ragazzi/e – Cadetti/e, come previsto al punto 11 del presente Regolamento.
- b) Classifica Società Assoluta
  - data dalla somma di tutti i punti ottenuti dai rispettivi Atleti delle cat. Allievi/e e superiori, come previsto al punto 11 del presente Regolamento.
- c) Classifica Società Generale
  - data dalla somma dei punti ottenuti dalla Società nelle classifiche giovanile ed assoluta.

### **CLASSIFICA di GIORNATA**

Per ogni giornata di gara verranno stilate le classifiche Giovanile ed Assoluta, con i parametri sopra elencati; queste verranno successivamente riformulate come segue:

- Società 1<sup>a</sup> classificata 70 punti
- Società 2<sup>a</sup> classificata 65 punti
- Società 3<sup>a</sup> classificata 62 punti
- Società 4<sup>a</sup> classificata 60 punti

e così di seguito, scalando due punti, sino ad un minimo di 4 (quattro) punti per ogni società classificata.

### **CLASSIFICA FINALE**

- Le classifiche finali Giovanile ed Assoluta saranno determinate dalla somma dei punteggi ottenuti dalle Società nel corso delle tre prove del Campionato.
- La classifica finale Generale verrà stilata sommando i punti ottenuti dalla Società nelle classifiche Giovanile ed Assoluta.

Nelle classifiche finali di Società (Giovanili, Assoluta e Generale) verranno classificate prima le Società con tre o due prove regionali e successivamente le Società con una prova regionale.

**La categoria cuccioli/e sarà esclusa dai punteggi delle classifiche sia individuali che di società.**



## 13) PARITA'

### 13.a INDIVIDUALE

- Nel caso di pari punti nella classifica finale per dichiarare il vincitore ci si atterrà alle seguenti norme:
  1. per tutte le categorie giovanili, per allievi e junior sarà dichiarato vincitore l'atleta con età anagrafica minore;
  2. per le categorie senior, amatori e veterani sarà dichiarato vincitore l'atleta con età anagrafica maggiore.

### 13.b SOCIETA'

1. Nel caso di pari punti atleti nella classifica per società delle singole prove, il miglior piazzamento e relativo punteggio verranno assegnati alla società con il maggior numero di atleti risultante nella categoria inferiore (Esordienti m. e f. per la giovanile – Allievi/e per la assoluta);
2. perdurando lo stato di parità si prenderà in considerazione il numero totale degli atleti delle società a pari punti;
3. Nel caso di parità nella classifica finale, il miglior piazzamento verrà assegnato alla società con il maggior numero di punti atleti sommando tutte le prove, in caso di ulteriore parità si analizza quanto al primo punto, sommando tutte le prove.

## 14) PREMIAZIONI

### INDIVIDUALI

Al 1° atleta classificato, per ogni categoria, verrà assegnato il titolo di Campione Regionale.  
Verranno inoltre premiati gli atleti fino al 3° posto.

Nelle singole prove la Società o il Comitato Organizzatore premierà almeno i primi 3 atleti classificati in ogni categoria. Nelle cat. Cuccioli e Disabili si dovrà provvedere ad un premio di partecipazione per tutti gli atleti.

### SOCIETA'

Classifica per Società Giovanili:

Verranno premiate, con coppa, le prime 6 (sei) Società classificate.

Classifica per Società Assolute:

Verranno premiate, con coppa, le prime 6 (sei) Società classificate.

Classifica per Società Generale:

Verrà premiata, con coppa, la prima Società classificata.

Nella stesura delle classifiche finali di Società e Individuali verranno classificate prima le Società e gli Atleti con tre o due prove regionali e successivamente le Società e gli Atleti con una prova regionale.





## 15) NORME TECNICHE

Per le categorie Cuccioli M/F, Esordienti M/F e Ragazzi M/F, NON è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se prive di chiodi e di scarpe da calcio.

Tutti gli atleti dovranno indossare la maglia sociale, in mancanza l'atleta sarà autorizzato a partecipare indossando una maglia senza scritte e/o disegni.

Nelle categorie che gareggiano accorpate, al fine di permettere di distinguere a quale categoria appartengono gli atleti in gara, gli stessi dovranno gareggiare con nastri di colore differente come di seguito indicato:

Allievi e Allieve	nessun nastro
Junior femminili e maschili	nastro verde
Senior femminili e maschili	nastro rosso
Amatori A femminili e maschili	nastro blu
Amatori B femminili	nastro giallo
Amatori B maschili	nessun nastro
Veterane A femminili e Veterani A maschili	nastro arancio
Veterane B femminili e Veterani B maschili	nastro azzurro

**Il nastro dovrà essere applicato alla maglia mediante spille, posizionato posteriormente sulla spalla destra.**

E' fatto obbligo di applicare il nastro; i giudici alla spunta ne verificheranno il posizionamento.

I nastri verranno consegnati dall'organizzazione unitamente ai pettorali di gara.

**La funzione di Giudice non è compatibile, nella medesima giornata di gara, con quella di atleta.**

## 16) NORME PER LA GIUSTIZIA SPORTIVA

### 16.a APPLICABILITA' DELLE NORME PER GLI SPORT INDIVIDUALI

Al Campionato Regionale di Corsa Campestre si applicano le norme del Regolamento di Giustizia Sportiva contenuto in "Sport in Regola" (ultima edizione) con le limitazioni e le specificità proprie del Regolamento tecnico di disciplina e secondo le precisazioni dei punti seguenti:

### 16.b GIURIA D'APPELLO

Prima dell'inizio del Campionato il Coordinatore Regionale dell'Attività Sportiva nominerà il Giudice Arbitro ed il suo Vice che, unitamente ad un Membro della Commissione Tecnica Regionale per l'Atletica Leggera, costituirà la Giuria d'Appello e che eserciterà la Giustizia Sportiva della manifestazione.

I nominativi verranno comunicati per tempo a tutte le Società Sportive ed esposti presso i locali della Segreteria il giorno della gara.

### 16.c RICORSI E RECLAMI

Non è possibile modificare una decisione su una questione di fatto presa dall'ufficiale di gara (Giudice) o su una questione d'interpretazione del Regolamento presa dal Giudice Arbitro o su qualsiasi altra questione di conduzione della gara, presa dalla Commissione Tecnica Regionale.

**Un ricorso**, avverso una decisione di un Giudice su una decisione o questione di interpretazione regolamentare di gara, può essere presentato, in forma verbale, al Giudice Arbitro immediatamente dopo la gara, prima dell'ufficializzazione del risultato.



**Un reclamo**, avverso una decisione del Giudice Arbitro, può essere presentato alla Giuria d'Appello, presso la Segreteria Tecnica, entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati. La decisione della Giuria d'Appello sarà definitiva. Il reclamo va accompagnato dalla tassa di € 60,00. In caso di accoglimento del reclamo la tassa verrà restituita, oppure incamerata se viene respinto il reclamo.

#### **16.d RICORSI PER LEGITTIMITA'**

I provvedimenti di cui agli articoli precedenti sono definitivi. E' ammesso ricorso solo per motivi di legittimità alla CNGS nei termini e con le modalità di cui al Regolamento di Giustizia Sportiva contenuto in "Sport in Regola". La CNGS se accoglie, anche parzialmente, il ricorso rimette gli atti alla CGR per la pronuncia definitiva.

#### **16.e SANZIONI OLTRE LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE**

Qualora nel corso della manifestazione si verificano da parte di Società, dirigenti, tecnici e atleti comportamenti che necessitano di sanzioni disciplinari che vadano oltre la durata della rispettiva manifestazione, il Coordinamento Regionale dell'Attività Sportiva rimette gli atti alla Commissione Disciplinare Regionale per i provvedimenti di competenza.

Le procedure per l'assunzione di tali provvedimenti e la loro eventuale impugnazione sono quelle previste dal Regolamento di Giustizia Sportiva.

### **17) OMOLOGAZIONE RISULTATI**

L'omologazione dei risultati è di competenza del Giudice Arbitro nominato dal Coordinatore Regionale dell'Attività Sportiva, per ogni singola manifestazione; parimenti è di competenza del Giudice Arbitro l'assunzione di provvedimenti tecnico-disciplinari limitati alla giornata di gara.

L'omologazione è comprovata dalla compilazione dell'apposito verbale di omologazione predisposto dal CSI Lombardia.

Il ricorso avverso tali provvedimenti va proposto agli organi previsti per la giustizia sportiva.

I risultati saranno inviati a tutte le Società sportive partecipanti e pubblicati sul sito web del CSI Lombardia ([www.csi.lombardia.it](http://www.csi.lombardia.it)).

Le classifiche che verranno eventualmente pubblicate durante le gare non sono "ufficiali". Lo diverranno solo con la pubblicazione sul sito web del CSI Lombardia.

### **18) RESPONSABILITA'**

Il C.S.I. declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI.

### **19) ALTRE NORME**

Per quanto non espressamente previsto si fa riferimento alla normativa nazionale (età ed altro).

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vigono lo Statuto del CSI, il Regolamento e le Norme per l'attività sportiva del CSI e, per quanto non in contrasto, le norme tecniche della FIDAL.

Inoltre, i risultati e le classifiche dovranno pervenire alla Segreteria Regionale [csi.lombardia@csi.lombardia.it](mailto:csi.lombardia@csi.lombardia.it) e al Coordinatore Regionale dell'Attività Sportiva [attivita.sportiva@csi.lombardia.it](mailto:attivita.sportiva@csi.lombardia.it) entro il lunedì successivo alla gara stessa.



## 20) CRITERI DI AMMISSIONE ALLA FASE NAZIONALE

La Commissione Regionale di Atletica Leggera del Centro Sportivo Italiano comunica che avranno il diritto di accedere alla fase nazionale tutti gli atleti che abbiano preso parte a manifestazioni regionali ed a manifestazioni provinciali e/o interprovinciali.

Qualora ci fossero delle limitazioni alla partecipazione da parte della Direzione Tecnica Nazionale si seguiranno, nell'ordine, i seguenti criteri:

- a) atleti che hanno effettuato 2 prove provinciali/interprovinciali e 3 prove regionali
- b) atleti che hanno effettuato 2 prove provinciali/interprovinciali e 2 prove regionali
- c) atleti che hanno effettuato 1 prova provinciale/interprovinciale e 1 prova regionale

Le fasi locali devono svolgersi entro il **giorno 12 marzo 2023**.

Le prove locali possono essere svolte nel proprio comitato o in altri comitati.

Si ritiene valida la partecipazione in altro comitato se copia della classifica di quella manifestazione con evidenziati gli atleti partecipanti viene inviata dal comitato di appartenenza della società partecipante e/o dal comitato organizzatore al Coordinamento Regionale dell'Attività Sportiva entro il **termine del 15 marzo 2023**

Il Coordinamento Regionale dell'Attività Sportiva  
La Commissione Tecnica Regionale di Atletica

Agrate Brianza, 31 ottobre 2022

