



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi



CORSA SU STRADA 2026

CSI Lodi e U.s. Capralbese organizzano

1^ PROVA DEL V CAMPIONATO TERRITORIALE

SABATO 07/03/26 A CAPRALBA (CR)



Ritrovo alle ore 15.00 presso il parco comunale in via G. Di Rauso

Responsabili delle corse: per la Commissione di Atletica Silvia Zaggia 340/1562431 – com.atletica@csilodi.it
per U.s. Capralbese Riccardo Tonetti 333/1518737

PROGRAMMA Gli orari sono da intendersi indicativi *Deroga distanza per articoli 2 e 3 del Regolamento

ORE	CATEGORIE	DISTANZE	PERCORSO	TEMPO MAX dal 1°
15:30	CUCCILOTTE (19/21)	400m	1 GIRO PICCOLO	NO
	CUCCILOTTI (19/21)	400m	1 GIRO PICCOLO	NO
15:35	CUCCIOLE (17/18)	400m	1 GIRO PICCOLO	NO
15:40	CUCCIOLI (17/18)	400m	1 GIRO PICCOLO (forse 2 partenze)	NO
15:45	ESORDIENTI F (15/16)	800m	2 GIRI PICCOLI	2'00"
15:50	ESORDIENTI M (15/16)	800m	2 GIRI PICCOLI	2'00"
15:55	RAGAZZE (13/14)	1.200m	2 GIRI MEDI	3'00"
16:00	RAGAZZI (13/14)	1.200m	2 GIRI MEDI	3'00"
16:10	CADETTE (11/12)	1.400m	1 GIRO GRANDE	3'30"
16:20	CADETTI (11/12)	2.000m	1 GIRO MEDIO + 1 GRANDE	5'00"
16:30	ALLIEVE (09/10)	2.800m	2 GIRI GRANDI	7'00"
	ALLIEVI (09/10)	2.800m	2 GIRI GRANDI	7'00"
	JUNIORES F (07/08)	2.800m	2 GIRI GRANDI	7'00"
	SENIORES F (92-06)	2.800m	2 GIRI GRANDI	7'00"
	AMATORIA F (82-91)	2.800m	2 GIRI GRANDI	7'00"
	AMATORI B F (72-81)	2.800m	2 GIRI GRANDI	7'00"
	VETERANE (71/PREC.)	2.800m	2 GIRI GRANDI	7'00"
16:50	JUNIORES M (07/08)	5.600m	4 GIRI GRANDI	14'00"
	SENIORES M (92-06)	5.600m	4 GIRI GRANDI	14'00"
	AMATORIA M (82-91)	5.600m	4 GIRI GRANDI	14'00"
	AMATORI B M (72-81)	5.600m	4 GIRI GRANDI	14'00"
	VETERANI (71/PREC.)	5.600m	4 GIRI GRANDI	14'00"
?	SPECIAL F/M (20/PREC.)	?	DA ACCORDARE CON LA SOCIETA' ¹	NO

- **Aperto** agli atleti tesserati CSI e Fidal
- **Iscrizioni SOLO online** entro mer. 04/03/26 h24.00 - tesserati CSI via portale // Fidal €4,00 al link <https://iscrizioni.csi-net.it/137/34472>
- **Costo** €1,50 da Cuccioli/e a Cadetti/e, €2,00 da Allievi/e a Veterani/e, Gratis Cucciolotti/e e Special f/m
- Indicare il **pettorale** in dotazione o, se non ancora in possesso, indicare 0 (ZERO). Se smarrito, indicare "S". Addebito di €3,00 per pettorali smarriti/dimenticati.
- **Ristoro** al termine della gara
- **Premiazioni** Medaglia ai primi 3 classificati da Cuccioli/e a Cadetti/e e premio alimentare per tutti
- **SI GAREGGIA ANCHE COL MALTEMPO**, salvo diversa comunicazione



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi



- **Bagni e spogliatoi** c/o la Palestra Comunale "A. Rossi" a 350m dalla partenza
- **Toilette** presso il parco
- **Ristoro** atleti presso il parco
- **Parcheggi** nelle immediate vicinanze del campo gara; si prega di NON parcheggiare sul piazzale antistante il parco poiché sarà area dedicata all'allestimento della gara
- Area per il **riscaldamento** solamente all'interno del parco

GIRO PICCOLO 400m

GIRO MEDIO 600m

GIRO GRANDE 1.400m



Comitato Territoriale C.S.I. di Lodi APS
Viale Rimembranze, 10 – 26900 Lodi
Tel. 0371-425468

Email: com.atletica@csilodi.it | Pec: csilodi@pec.it | Web: www.csilodi.it